

WINTER-NEWS AUS PONTRESINA

# Besuch bei der Eisfee

Lust auf Action und Abenteuer? In Pontresina wird die nächste Auszeit garantiert zum Erlebnis! Es warten Natur-Highlights wie Eisklettern, Winter-Canyoning oder die Erkundung einer neuen Eishöhle, die sich im Morteratschgletscher gebildet hat.

**Sie glitzert und schimmert** in allen Blau- und Grüntönen – die Kathedrale aus Eis im Morteratschgletscher. Dieser ist ständig in Bewegung und gewährt nur ganz selten Einblick in sein Innerstes. Nun ist es wieder so weit! Die Schneeschuh-Tour mit einem Guide von der Bergsteigerschule Pontresina zum Schlund dauert knapp zwei Stunden und führt uns beim Hinweg den massiven Rückgang des Giganten vor Augen.

Die Öffnung liegt versteckt am Fusse des Bernina-Massivs. 30 Meter lang ist die Grotte. Dahinter hört man das Gurgeln eines unterirdischen Bachs. Spannend: Im jahrtausendealten Eis sind ganze Felsbrocken eingeschlossen.

Die türkisfarbene Unterwelt ist magisch – als ob eine Eisfee hier gezaubert hätte. Man kann sich kaum sattsehen an all den Mustern, die Wind, Wetter und Kälte geformt haben. Vorsichtig bewegen wir uns auf dem gefrorenen Untergrund. Mit einer Lampe leuchtet der Bergführer in die verstecktesten Winkel. Immer dunkler und enger werden die Tunnel. Der Rückweg führt über erstarrte Blöcke, bis uns das Sonnenlicht am Eingang wieder den Weg weist.

Wer Feuer gefangen hat, kann seine Fähigkeiten im vertikalen Eis beweisen. Der Schnupperkurs im Klettergarten mitten in Pontresina dauert drei Stunden. Nach dem Erläutern der

## ENGADIN-ERLEBNISSE

**Faszinierend**  
Die 30 Meter lange Grotte im Morteratschgletscher ist das Highlight der Saison.

**Nervenkitzel**  
Beim Winter-Canyoning verlässt man seine Komfortzone.

**Abtauchen**  
Im Hotel Allegra in Pontresina mit exklusivem Zugang ins Wellnessbad Bellavita.

## check in.

### GLETSCHER-GROTTE

Konditionell einfache Schneeschuh-Tagestour zum Morteratschgletscher in Begleitung eines Bergführers (CHF 190.-).

### KLETTERN IM EISFALL

Schnupperkurs inkl. Eisgeräte (CHF 110.-). Profis vertiefen ihre Skills beim Technik-Gruppenkurs.

### WINTER-CANYONING

Von Dezember bis März, auch Kinder ab zehn Jahren können mitmachen (CHF 95.-) inklusive Grödel, Klettergurt und Helm.

Sicherheitsregeln wird die Theorie in die Praxis umgesetzt. Toprope-gesichert und voll auf den Frontzacken der Steigeisen stehend, kraxelt man mit zwei Pickeln die zugefrorenen Wasserfälle hinauf. Für Laien sieht das eindrucklich und verrückt aus. Abwechslungsreiche Routen sorgen dafür, dass die eisverhangenen Felswände aus allen Positionen erklettert werden können.

Eine Schluchtenwanderung der speziellen Art bietet das Winter-Canyoning. 2,5 Stunden dauert der Adrenalinkick. An Ziplines wandert, klettert, rutscht und gleitet man durch die spektakuläre Schlucht, ohne dabei nass zu werden. Gesichert und unter der fachkundigen Leitung des Bergführers überwindet man knifflige Stellen, legt insgesamt 500 Meter zurück.

«Allegra» – willkommen – heisst im gleichnamigen Hotel, das mit coolem Design nur wenige Meter neben der Bergsteigerschule als perfekter Ausgangspunkt dient. Hotelgäste geniessen den exklusiven Eintritt ins Erlebnisbad Bellavita Bad & Spa mit Aussensauna und Kamin – und den Blick auf die von der Abendsonne angestrahlten Berggipfel, die im Engadin den Nabel der Welt bedeuten. **CAROLINE MICAELA HAUGER**

[www.bergsteiger-pontresina.ch](http://www.bergsteiger-pontresina.ch)

